



Stadt Chemnitz

- Sportamt -
z.Hd. Fr. Rudolph
09111 Chemnitz

Ihr Ansprechpartner:

Jens Mählmann
(Vorsitzender)

Datum:

07.06.2020

Hygieneregeln

Training im Stadtbad Chemnitz

- TeilnehmerInnen des Trainings im Stadtbad Chemnitz verpflichten sich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein Tauchsportverein Sachsenluft e.V. einzuhalten und tragen somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für sich und die Mitmenschen zu minimieren. Die Hygieneregeln folgen den Empfehlungen des Deutschen Schwimmsport-Verbands (DSV) vom Mai 2020, des Verbands Deutscher Sporttaucher (VDST) sowie in Abstimmung mit den Hygieneregeln des Stadtbad Chemnitz.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Teilnehmer*innen mit **erhöhter Körpertemperatur** und/oder **Erkältungssymptomen** sind vom Training **ausgeschlossen**.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter, ABC-Ausrüstung, Tauchausrüstung etc.) benutzt werden. Bis auf Pressluftflaschen und Blei wird vom Verein keine Ausrüstung verliehen.
- Im Stadtbad ist vor und nach dem Umkleiden ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Vorstand: Jens Mählmann (Vorsitzender), Ralf Kulik (Schatzmeister), Thomas Seider (Schriftführer)
Internet: www.tauchsportverein-sachsenluft.de | **E-Mail:** vorstand@tauchsportverein-sachsenluft.de
Telefon: 0371/33716205 | **Sitz:** Chemnitz | **Vereinsregister:** Amtsgericht Chemnitz VR 1413
Bankverbindung: Volksbank Chemnitz | IBAN: DE60 8709 6214 0340 0270 00 | BIC: GENODEF1CH1

Tauchsportverein Sachsenluft e.V.



Tauchsportverein Sachsenluft e.V. c/o Jens Mählmann, Forststr. 5, 09221 Neukirchen/Erzgebirge

- Im Stadtbad ist in allen Räumen (Eingangsbereich, Umkleidebereich, Duschen und im Hallenbad) ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den TrainingsteilnehmerInnen einzuhalten. An Engstellen ist ggf. zu Warten.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. Hierfür ist ein **eigener Stift** mitzubringen. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Die Erfassungslisten werden im Verein aufbewahrt und nach 6 Monaten vernichtet. Eine Weitergabe an das Gesundheitsamt erfolgt nur bei Verdachtsfällen. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.

Trainingsorganisation

- Da die Kapazität der (Sammel-)Umkleiden (max. 20 Personen/Umkleide) und des Schwimmbereichs (max. 8 TeilnehmerInnen/Bahn), und des Duschraums (max. 4 Personen) begrenzt sind, ist eine vorherige Anmeldung zum Training beim Vorstand erforderlich. Bei mehr als 8 gemeldeten TeilnehmerInnen kann das Training in zwei Gruppen mit halber Trainingsdauer (Frühgruppe/Spätgruppe) aufgeteilt werden.
- Das Umkleiden in der Sammelkabine der 25 m-Halle erfordert von den TeilnehmerInnen besondere Aufmerksamkeit bei der Schrankwahl um die Abstandsregel einzuhalten.
- Trainingsbeginn: Frühgruppe 20:00 bis 20:05 Betreten der Schwimmhalle, Abstandsregel!
Spätgruppe Betreten der Schwimmhalle 20:30.

Uhrzeit Aktion

20:00 Einlass Frühgruppe ins Bad (max. 8 TN)
20:05
20:15 Frühgruppe Umkleide/Dusche
20:20 (Maximal 4 Personen/ Duschraum, ggf. warten)
20:30 Einlass Spätgruppe ins Bad (max. 8 TN)
20:35
20:45 Frühgruppe verlässt Wasser/Wärmebank
20:45 Spätgruppe verlässt Dusche
20:50 (Maximal 4 Personen/ Duschraum, ggf. warten)
20:50 Frühgruppe Umkleide (ohne Duschen)
21:05 Frühgruppe verlässt Bad
21:30 Spätgruppe Umkleide (ohne Duschen)
21:45 Spätgruppe verlässt Bad

- Das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.

Vorstand: Jens Mählmann (Vorsitzender), Ralf Kulik (Schatzmeister), Thomas Seider (Schriftführer)
Internet: www.tauchsportverein-sachsenluft.de | **E-Mail:** vorstand@tauchsportverein-sachsenluft.de
Telefon: 0371/33716205 | **Sitz:** Chemnitz | **Vereinsregister:** Amtsgericht Chemnitz VR 1413
Bankverbindung: Volksbank Chemnitz | IBAN: DE60 8709 6214 0340 0270 00 | BIC: GENODEF1CH1

Tauchsportverein Sachsenluft e.V.



Tauchsportverein Sachsenluft e.V. c/o Jens Mählmann, Forststr. 5, 09221 Neukirchen/Erzgebirge

Training

- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- **Trainingsmöglichkeiten** umfassen: Schwimmen, Flossenschwimmen, Streckentauchen/Apnoe, Gerätetauchen/-Ausbildung.
- **Nicht möglich** sind: statisches Apnoe, Grenzbelastungen (50 m Streckentauchen, Zeittauchen) und Unterwasserrugby-Training.
- Das Training findet als Kreisbetrieb statt; eine Gruppenbildung an den Bahnen ist nicht erlaubt.
- Während des Kreisbetriebs ist ein erweiterter Abstand ca. 3 m zum Vorausschwimmenden einzuhalten, das Tempo ist aufeinander abzustimmen, ein **Überholen ist nicht möglich**.
- Bei Startsprünge sind nur möglich, wenn der Abstand von 3 m zum Vorausschwimmenden eingehalten werden kann.
- Das Streckentauchtraining ist auf maximal 25 m zu beschränken. Beim Auftauchen ist genügend Abstand zu den an der Oberfläche trainierenden (Flossen-)SchwimmerInnen zu gewährleisten (ggf. ist von den SchwimmerInnen das Tempo kurzfristig zu verlangsamen).
- Das Ausblasen des Schnorchels nach Apnoe-Übungen ist zu minimieren, besser wird die Übung ohne Schnorchel durchgeführt.
- Sprungübungen/Üben des Rückwärtsfallens zum Einstieg von GerätetaucherInnen ist nur möglich, wenn ein erweiterter Abstand zu den Schwimmern von 5 m eingehalten werden kann.
- Während der Geräteausbildung/des Gerätetauchens darf **unter Wasser** der Mindestabstand von 1,5 m unterschritten werden. Es werden **keine Rettungsübungen** oder **Übungen zum Luftmanagement/Ausfall der Luftversorgung** durchgeführt.
- Das Auftauchen der GerätetaucherInnen erfolgt an einer Leiter oder an der Stirnseite des Flachbereichs. Das Wasser ist umgehend zu verlassen. Der Automat ist weiterhin zu nutzen bis das Wasser verlassen, und ausreichender Abstand zu den SchwimmerInnen hergestellt ist.

Tauchsportverein Sachsenluft e.V.

- VORSTAND -

Vorstand: Jens Mählmann (Vorsitzender), Ralf Kulik (Schatzmeister), Thomas Seider (Schriftführer)
Internet: www.tauchsportverein-sachsenluft.de | **E-Mail:** vorstand@tauchsportverein-sachsenluft.de
Telefon: 0371/33716205 | **Sitz:** Chemnitz | **Vereinsregister:** Amtsgericht Chemnitz VR 1413
Bankverbindung: Volksbank Chemnitz | IBAN: DE60 8709 6214 0340 0270 00 | BIC: GENODEF1CH1